Land der Methusalems: In Kärnten leben die meisten über 100-Jährigen



Hans Lowak ist mit 105 Jahren der älteste Bewohner Klagenfurts. Lebensgefährtin Maria Kaufmann pflegt ihn

VON THOMAS MARTINZ

Reportage.

Das Geheimnis des Älterwerdens: Die ältesten Landsleute berichten, wie es funktionieren kann.

"Wo ist mein Leibwächter?". fragt Albina Warl und dreht sich in ihrem Rollstuhl um. Sonja Wieser weiß, dass Frau Warl keineswegs nach ihrem Bodyguard sucht, sondern vielmehr nach ihrem Lebenselixier. "Alle zwei, drei Tage nehme ich ein Schluckerl Schnaps. Das ist das Geheimnis meines Alters", lächelt sie. Na dann Prost, denn Albina Warlmusses wissen. Sie ist 105 Jahre alt und die prominenteste, weil älteste Bewohnerin des Seniorenheims Diakonie de La Tour in Klagenfurt. Sonja Wieser ist übrigens die Pflegedienstleiterin und beschreibt Frau Warlals,,sehr gesellig. Sie will trotz ihres hohen Alters immer unter Leuten sein."

125 mit 100 plus

Der Zufall (oder die gute Luft?) will es, dass Kärnten das Land der Methusalems ist. 125 Menschen zählen zur "Generation 100 plus", damit hat das südlichste Bundesland knapp vor Wien den größten Anteil an Über-Hundert-Jährigen. Das Verhältnis lautet 1:4500, in Wien 1:4800. Den aktuellen Zahlen der Statistik Austria ist zu entnehmen, dass in Österreich 1371 Menschen 100 Jahre alt oder älter sind.

Zurück nach Kärnten undzuHansLowak,derinder Schumanngasse in einem schönen Häuschen wohnt. "Zeitung lesen und Fernsehen funktioniert noch." Nur mit der Hörleistung hat er Probleme. Stolz ist er auf seine Lebensgefährtin Maria Kaufmann, die ihn pflegt. Undstolzträgterden Titel, ältester Klagenfurter". Hans Lowakhatim Maiseinen 105. Geburtstag gefeiert.

Basteln und Singen

Jung geblieben ist auch Anna Janasch, die vergangenen Sonntag ihr 101. Wiegenfest zelebrierte. Die elegante Dame legt nach wie vor viel Wert auf ihr Äußeres. Das Geheimnisihrer Jugendliegt auf der Hand: Sie ist täglich von jungen Menschen umgeben. Seit drei Jahren lebt Janasch im Seniorenheim "Wie daham" in Klagenfurt, in dem auch ein Kindergarten untergebrachtist. Mit den Kids bastelt und singt sie gerne.

Ortswechsel nach Villach. Dort hält die Familie Josef Peterka auf Trab. "Ich war einmal ein schneidiger Bursch", erzählt der 102-Jährige, "Wenn wir mit der Bassgeige aufgespielt haben, ist keiner vor sechs Uhr heimgegangen." Begeisterter Tänzer war er, auch im Alltag immer im Laufschritt unterwegs. "Mit 45 hat der Papa



Albina Warl, ebenfalls 105, erhält alle drei Tage von Pflegedienstleiterin Sonja Wieser ein Schnapserl

aufgehört zu Rauchen", erzählt Tochter Ursula, die sich um ihn kümmert. Und Josef Peterka hat noch Ziele: "Ich möchte noch einmal das Gipfelhaus am Dobratsch besuchen."

MargarethSmoleygehtes ein wenig ruhiger an. Darf sie auch, denn immerhin ist sie 104 Jahre alt und damit älteste Villacherin. "Ich habe immer sparsam und gesund gelebt. Kein Alkohol und keine Zigarette", nennt sie das Geheimnis ihres Alters. Sie lebt noch immer in einer Wohnung in der Innenstadt.

"Mit dem Häkeln musste ich leider aufhören, sonst bin ich mit dem Leben zufrieden. Der Hausarzt kommt regelmäßig und eine Krankenhilfe unterstützt mich."

Von nationalen und internationalen Rekorden sind die Kärntner Methusalems dennochweit entfernt: die älteste Österreicherin war Maria Mika, sie starb 1994 und wurde 112 Jahre und 178 Tage alt. Die älteste noch lebende Österreicherin ist wahrscheinlich Julia Zährer (109 Jahre). Die Liste der 100 ältesten Menschen weltweit führt Jeanne Calment an. Die Französin, die 1997 starb, wurde 122 Jahre und 164 Tage alt.

Medizinischer schritt, gesunde Ernährung und materieller Wohlstand diese Gründe geben Altersforscher für den Anstieg der Lebenserwartung an. Dieser Trend setzt sich fort. "Jedes zweite Mädchen, das heute in den entwickelten Ländern geboren wird, kann ein Alter von 100 Jahren erreichen", sagt der Experte für Altersfragen, Bernd Marin. Bei den Buben werde es mehr als ein Drittel sein.

Kuh-Attacke auf Alm: Tirolerin wurde schwer verletzt

Tirol. Am Sonntag ist es erneut zu einer Kuh-Attacke auf eine Wanderin gekommen. Eine 46-jährige Einheimische war gerade auf dem Weg ins Gebiet der Reitherjoch-Alm in Reith bei Seefeld unterwegs, als plötzlich eine Kuh auf sie zulief und mit einem Horn im Bereich des Gesäßes schwer verletzte. Die Frau wurde ins Spital geflogen.

Laut Exekutive ereignete sich der Vorfall, als die Frau das Gatter hinter sich geschlossen hatte, um ins Almgebiet zu gelangen. Plötzlich sei die Kuh von der Seite auf die 46-Jährige zugelaufen. Einen Hund hatte die Familie nicht dabei. Es sei kein "absichtlicher Reiz" auf die Kuh ausgeübt worden.

Ende Juli war es im Stubaital zu einer tödlichen Attacke einer Kuhherde auf eine 45jährige Deutsche gekommen.

OBERÖSTERREICH

Kajakfahrer nach **Unfall erfolgreich** wiederbelebt

Gekentert. Ein 51-jähriger Unternehmer unternahm am Sonntag mit seiner Lebensgefährtin eine Kajaktour auf der Steyr. Bei der Fahrt von Leonstein nach Grünburg stießen sie mit ihrem Schlauchboot gegen einen aus dem Wasser ragenden Stein, wodurch das Boot kenterte und sich an einem angeschwemmten Baum verfing. Das Schwimmwesten tragende Pärchen wurde in den Fluss geschleudert.

Während die Frau unverletzt ans Ufer schwimmen konnte, verfing sich ihr Lebensgefährte mit einem Bein so unglücklich an einer Bootsleine, dass er in der Strömung hängen blieb und unter Wasser gezogen wurde. Erst nach etwa 15 Minuten konnte der Bewusstlose durch einen vorbeikommenden Kajakfahrer ans Ufer gerettet werden. Dieser durchtrennte mit einem Messer die Leine. Der 51-Jährige wurde erfolgreich wiederbelebt.

ÜBERBLICK **WEITERE MELDUNGEN**

Mountainbiker schwer verletzt

Tirol. Ein 46-jähriger Tiroler ist am Sonntagnachmittag bei einem Sturz mit seinem $Mountain bike\,schwer\,am$ Kopf verletzt worden. Der Mann fuhr auf einer Gemeindestraße in Reith im Alpbachtal (Bezirk Kufstein) in Richtung Ortszentrum, als er aus bisher unbekannter Ursache zu Sturz kam. Er trug keinen Radhelm. Der 46-Jährige wurde nach der Erstversorgung mit der Rettung in das Krankenhaus Kufstein eingeliefert. Unklar ist, ob ein dunkler Seat, der von Passanten wahrgenommen wurde, mit dem Unfall in Zusamenhang steht. Die polizei bittet um Hinweise.



Sicherheits-Check für Brücke in 70 Meter Höhe

Linz. Mit Hilfe eines speziell aus Deutschland geliehenen Mobilkrans wurden am Sonntag die sechs großen Stahlseile, an denen die Voest-Brücke auf der A7 aufgehängt ist, überprüft. In bis zu 70 Meter Höhe fand der Sicherheits-Check der Asfinag statt. Zweider drei Fahrspuren mussten gesperrt werden.

Donauschiff rammte Brückensteg

Bayern/00. Ein Kapitän hat Sonntag früh beim Verlassen der Donau-Schleuse Jochenstein an der Grenze zu Bayern vergessen, sein Steuerhaus abzusenken, das deutsche Schiff touchierte daraufhin einen Brückensteg. Die 192 Passagiere mussten in Busse umsteigen und wurden nach Passau, das Ziel ihres Ausflugs, gebracht. Das teilte das Polizeipräsidium Niederbayern mit. Gegen 4.20 Uhr wurde der Steuerstand vom Steg regelrecht abrasiert. Das Schiff war nicht mehr manövrierfähig. Verletzt wurde niemand. Der Schaden beträgt etwa 150.000 Euro.

Mutter und Tochter von Blitz getroffen

Kärnten. Eine Kärntnerin, 36, und ihre Tochter, 12, bekamen bei einem Unwetter am Samstag einen Blitzschlag ab. Sie badeten in ihrem Pool

in Finkenstein. Ein Blitz schlug ins Haus ein, der in den den Pool weitergeleitet wurde. Beide sind wohlauf.

NAMENSTAGE, 10.8.

Barnabas, Paula, Rosa-Maria, Alice (Adelheid)

BINGE
ZIEHUNG VOM

ZIEHUNG VOM
09.08.2014

Bingo		£13,598.4
Ring	1 Mal	€4,294.20
Box	1 Mal	£2,862.80
Ring 2. Chance	45 Mal	€95.40,-
Box 2. Chance	3706 Mal	€4.40,-
Card	9145 Mal	1.50,-

I-17	B-10	I-30	0-75	G-50	B-7
0-68	1-24	N-40	N-32	I-23	N-39 (Bingo)
B-14	B-12	G-57	B-8 (Ring)	0-65	
N-36	N-38	0-64	I-19	G-53	
N-45	B-15	G-47	I-22	N-43	
G-54	N-42 (Box)	1-29	0-61	G-49	
0-62	I-20	0-63	G-59	N-37	
I-21	0-74	0-73	B- 9		
G-51	0-71	B- 6	B- 4	Card: Herz Ass	